

简式阴性与阳性症状访谈 (SNAPSI)

作者: Søren D. Østergaard MD PhD^{1,2}, Mark Opler MPH PhD^{3,4},
Christoph U. Correll MD^{5,6,7}

1 丹麦阿尔路斯市阿尔路斯大学临床医学部

2 丹麦里斯柯市阿尔路斯大学医院精神医学研究中心

3 美国纽约州纽约市Prophase有限公司

4 美国纽约州纽约市纽约大学医学中心

5 美国纽约州格伦奥克斯市Zucker Hillside 医院精神医学研究所

6 美国纽约州亨普斯特德市Hofstra Northwell医学院精神医学与分子医学研究部

7 美国纽约州布朗克斯市艾伯特爱因斯坦医学院

译者: 李磊¹, 牟晓冬², 周文岭³, 祁丹丹⁴

1 中国江苏省连云港市第四人民医院睡眠医学科

2 中国江苏省南京市第一医院临床心理科

3 中国江苏省江苏海洋大学外国语学院

4 中国四川省成都暖心文化传媒有限公司

评分说明

简式阴性与阳性症状访谈 (The Simplified Negative and Positive Symptoms Interview, SNAPSI) 可用于收集信息, 对几种常见的精神病学评分量表中的选定项目进行评分, 例如《简明精神病评定量表》(the Brief Psychiatric Rating Scale, BPRS) 中的选定项目 (Overall and Gorham, 1962), 从阳性与阴性症状量表 (the Positive and Negative Syndrome Scale, PANSS) 中选取的 PANSS-6 量表的 6 个条目 (Kay et al. 1987), 或者, 对阴性症状的补充评估, 包括《简明阴性症状量表》(the Brief Negative Symptom Scale, BNSS) 中考虑的哪些症状 (Kirkpatrick et al, 2011)。本访谈可以促进总体严重程度评定量表 (如临床总体印象量表-严重 (the Clinical Global Impression – Severity, CGI-S) 和改善 (improvement, CGI-I)) 的评分标准化。请参考这些量表的评分标准以恰当分配正确的分数。

SNAPSI旨在作为**半结构化**访谈使用。因此, 不要局限于此表格上的问题, 也不必完全按照书面要求提问。此访谈仅作为指导。如果您对某个项目/量表的评分有疑问, 请务必提出其他问题, 以帮助确定合适的评分。

请注意, 访谈中*斜体*部分的文字代表说明, 不应作为问题的一部分大声朗读。访谈中, 问题后面的方框用于记录。

该评分涉及时间段: 过去一周。这个时间段可以根据研究/临床访问的目的而改变。记住要相应地修改这些问题(在所有情况下, 当“*[或说出另一个时间段]*”被应用于访谈时)。

说明

你好，我是(说你的名字)。我们将花大约15分钟的时间谈论过去一周[或说出另一个时间段]的事情。这次谈话的目的是想了解你在过去一周[或说出另一个时间段]的感受。因此，我的大部分问题将集中在过去7天[或说出另一个时间段]。

今天是(星期几)。在我们的谈话中，试着想想从上个星期(比如星期几[或符合另一个时间段的日期])到今天发生的所有事情。在我们继续之前，你有什么问题吗？

开放的说明性问题

1、告诉我过去一周[或说出另一个时间段]的情况，你做了些什么，还有经历了什么事情？

2、过去一周[或说出另一个时间段]感觉如何？

幻觉行为/妄想

3. 过去一周[或说出另一个时间段]有没有任何奇怪的、或不同寻常的经历，或者别人看起来会觉得奇怪、或不同寻常的经历？

否 如否， → 到问题4

是 如果是 ↓

能多跟我说说这些吗？

幻觉行为

4. 过去一周[或说出另一个时间段]，你有没有听到别人听不到的声音？

否 如否， → 到问题5

是 如果是 ↓

能描述你听到了什么吗？

5. 过去一周[或说出另一个时间段], 有没有听到别人听不到的说话声或者噪音?

否 如否, → 到问题6

是 如果是 ↓

能描述你听到了什么吗?

6. 过去一周[或说出另一个时间段], 有看到过别人看不到的东西吗?

否 如否, → 到问题7

是 如果是 ↓

能描述你看到了什么吗?

7. 过去一周[或说出另一个时间段], 你是否有任何来自身体的奇怪或不寻常的感觉?(如果有必要, 举个例子): 例如, 你是否感觉某人或某物在触摸你, 但实际上没有被触摸?或者感觉到你的胳膊/腿/身体的另一部分处在一个它实际上根本不存在的位罝上?

否 如否, → 到问题8

是 如果是 ↓

能描述你感觉到了什么吗?

8. 过去一周[或说出另一个时间段], 你有没有闻到或尝到什么东西奇怪的味道, 或者什么别人没闻到或尝到的味道?

否 如否, → 到问题9

是 如果是 ↓

能形容一下你闻到/尝到的味道吗?

9. 如果在过去一周[或说出另一个时间段]有任何幻觉的迹象，问下面的问题a、b和c。如果没有幻觉，到问题10。

a. 在过去一周[或说出另一个时间段]，你多久经历一次(使用病人对幻觉的描述)?

b. 这对你有什么影响?

c. 在过去的一周[或说出另一个时间段]，你是否因为(使用病人对幻觉的描述)做了一些你否则不会做的事情?

妄想

10. 过去一周[或说出另一个时间段]，你有没有注意到你的身体、器官或身体功能上有什么不同寻常?

否 如否， → 到问题11

是 如果是 ↓

能多跟我说说这些吗?

11. 过去一周，你有没有因为什么身体上疾病或者身体上某处不对劲而担心?

否 如否， → 到问题12

是 如果是 ↓

能和我多说说这些吗?

12. 如果你要把自己和一个普通人比较，你会是：

比普通人强？

比普通人差？

和普通人差不多？

你为什么这么认为？

13. 你有什么特别的天赋或者才能吗？

否 如否， → 到问题14

是 如果是 ↓

能和我多说说这些吗？

14. 你有什么大多数人不具备的特殊能力或才能吗？

否 如否， → 到问题15

是 如果是 ↓

能和我多说说这些吗？

15. 你能看穿别人的思想吗？

否 如否， → 到问题17

是 如果是 ↓

能和我多说说这些吗？

16. 过去一周[或说出另一个时间段]，你有没有看穿过别人的思想？

否 如否， → 到问题17

是 如果是 ↓

能和我多说说这些吗？

17. 过去一周[或说出另一个时间段]，有人能看穿你的想法吗？

否 如否， → 到问题18

是 如果是 ↓

能和我多说说这些吗？

18. 你有宗教信仰吗？

否 如否， → 到问题19

是 如果是 ↓

能和我多说说这些吗？

19. 你和上帝（或者与其信仰有关的神的名字）有特殊联系吗？

否 如否， → 到问题20

是 如果是 ↓

能和我多说说这些吗？

20. 上帝给了你什么特殊的角色或使命吗？

否 如否， → 到问题21

是 如果是 ↓

您能给我解释一下这个角色或者使命是什么吗？

21. 你认为大多数人可以信任吗？

是 如是， → 到问题22

否 如果否 ↓

那是为什么呢？

22. 过去一周[或说出另一个时间段]，有人想找你麻烦吗？

否 如否， → 到问题23

是 如果是 ↓

能和我多说说这些吗？

23. 过去一周[或说出另一个时间段]，有人监视你，或者阴谋对付你吗？

否 如否， → 到问题24

是 如果是 ↓

能和我多说说这些吗？

24. 过去一周[或说出另一个时间段], 你有没有通过心灵感应或收音机/电视接收到信息?

否 如否, → 到问题25

是 如果是 ↓

能和我多说说这些吗?

25. 过去一周[或说出另一个时间段], 你是否有感觉到你的思维、情绪、或行为不属于自己, 而是被别的人或事物控制或植入的?

否 如否, → 到问题26

是 如果是 ↓

能和我多说说这些吗?

26. 过去一周[或说出另一个时间段], 你有没有觉得自己的想法不知怎么传播给了其他人?

否 如否, → 到问题27

是 如果是 ↓

能和我多说说这些吗?

27. 过去一周[或说出另一个时间段], 你有没有觉得你的想法被从脑海中拿走了?

否 如否, → 到问题28

是 如果是 ↓

能和我多说说这些吗?

28. 如果病人在过去一周[或其他时间段]有任何妄想, 请问以下a-e问题。如果过去和现在没有妄想, 请到第29题。

a. 在过去的一周内[或说出另一个时间段], 你回多频繁地经历或想到(描述患者解释过/经历过的妄想)?

b. 你如何解释(描述这种妄觉)?

c. 在过去的一周[或说出另一个时间段] (描述这种妄想)对你有任何影响吗?

d. 你告诉过别人关于（描述这种妄想）吗？

否 如否，→ 到问题28e

是 如果是 ↓

他们对此怎么想？

e. 过去一周[或说出另一个时间段]，你做过什么因为（描述这种妄想）才做，而其它情况下不会做的事吗？

情感迟钝

29. 你能想出最近让你开心的一件事吗？你能给我简单描述一下吗？(如果病人想不出任何能让他/她开心的事情——试着用满意或兴奋来代替)你能回到那种感觉并解释那对你来说是什么感觉吗？

--

30. 你能想到最近让你伤心的一件事吗？你能给我简单描述一下吗？(如果病人想不出任何让他/她难过的事情——试着用愤怒或沮丧代替)你能回到那种感觉并解释那对你来说是什么感觉吗？

--

被动/冷漠 社交退缩

注意: 理想情况下，这一项仅根据知情人的报告进行评级(参见“对卫生保健专业人员、家庭成员或朋友的问题”一节)。然而，如果没有这样的报告，问题31-32可以帮助您对这个项目进行评分。

31. 过去一周[或说出另一个时间段]，你是否参加过什么社交活动？

否 如否，→ 到问题31c

是 如果是 ↓

a. 您能描述一下这些活动吗？

--

b. 过去一周[或说出另一个时间段]，你有主动参加过任何这样的活动吗？

--

→到问题32

c. 为什么没有?

32. 在过去的一周[或说出另一个时间段], 你有没有和其他人交谈过? 在过去的一周[或说出另一个时间段], 打电话, 发短信/电子邮件/图片给朋友/亲戚吗? 在过去的一周[或说出另一个时间段], 在社交媒体上有多活跃?

否 如否, → 到问题32c

是 如果是 ↓

a. 能和我多说说这些吗?

b. 在过去的一周[或说出另一个时间段], 你是否迈出第一步去联系过任何人?

→到问题33

c. 为什么这样?

概念错乱

33. 我现在要问你另一种问题——它们没有正确和错误的答案。这个问题的目的是让我了解你组织一项任务方式。只要尽你最大的努力去做, 并且如果需要我重复任何事尽管跟我说:

你能告诉我你预约去看医生的所有步骤吗?从家里开始, 到医生的办公室结束?请说出尽可能多的不同步骤, 试着至少有六个不同的步骤。(如果有必要和适当的话, 可以这样帮助病人, 说: “好的, 然后呢?” 等。同样, 如果病人在理解这个任务上有困难, 举一个相关的例子, 例如下面的):

比如, 你想去看一场正在电影院上映的电影, 你会:

- 首先, 决定你想看哪部电影
- 上网、打电话或再报纸上确定电影何时、何地地上映
- 确保你又足够的钱买一张电影票
- 离开家, 给自己足够的时间在电影开场前赶到电影院
- 开车/乘公共汽车/火车去电影院
- 如果你没在网上买的票, 那就去电影院买票
- 进场, 找到你的座位
- 看电影

“去看医生”任务（或其他备选任务*）中，患者的回应：

- 步骤 1: _____
- 步骤 2: _____
- 步骤 3: _____
- 步骤 4: _____
- 步骤 5: _____
- 步骤 6: _____
- 步骤 7: _____
- 步骤 8 或以上: _____

*在进行多次评分时（以至于，患者将不会随时间推移“学习”一系列步骤），或“去看医生”任务对患者是不相关/不可理解的场景时，使用备选任务：

- (a) 见不和患者住在一起的家人/朋友的步骤，
- (b) 去商场/杂货店/其他购物场所的步骤，
- (c) 前往除了患者住所以外其它常规位置的步骤，如诊所、医院、健康中心等，
- (d) 准备好上床的步骤，
- (e) 早上起床后的步骤，
- (f) 使用公共交通工具的步骤，如大巴、火车，
- (g) 如果患者上班，常规工作流程，
- (h) 如果患者自己做饭，准备一顿饭的步骤。

开放式结尾

34. 我没有别的问题了。在我们结束谈话之前，你还有什么想问我或者告诉我的吗？



说明

你好，我是(说你的名字)。我有几个问题关于(说出病人的名字)在过去的一周里[或说出另一个时间段]的情况。

妄想

1. 在您看来，在过去的一周里[或说出另一个时间段] (用病人的名字)是否表达过任何不寻常的想法或奇怪的信念?这可能包括被迫害、被跟踪或被监视的想法;透过收音机或电视接收讯息;被某人/某物控制的;有特殊能力的;能够读懂别人的心思;有名的或重要的;身体上有疾病的;或其他不寻常或奇怪的事情。(用病人的名字)在过去的一周[或说出另一个时间段]内说过任何关于这些想法/信念的事情或采取过行动吗?

否 如否, → 到问题2

是 如果是 ↓

a. 能和我多说说这些吗?

b. 过去一周[或说出另一个时间段], 这种 (描述这种妄想) 是如何影响到了 (患者名字) 吗?

幻觉行为

2. 在您看来, (使用患者姓名)在过去一周[或说出另一个时间段]有过任何幻觉吗?换句话说, 是否(用病人的名字)听到了别人听不到的声音/说话声, 有了视觉, 或尝到/闻到了别人尝不到/闻不到的东西?也许(用病人的名字) 在过去的一周[或说出另一个时间段]告诉过你这样的经历, 或者你在过去的一周[或说出另一个时间段]看到过他/她出现幻觉?

否 如否, → 到问题3

是 如果是 ↓

a. 能和我多说说这些吗?

b. 过去一周[或说出另一个时间段], 这种 (描述这种幻觉) 是如何影响到了 (患者名字) 吗?

被动/冷漠 社交退缩

3. 在过去的一周[或说出另一个时间段]里, (使用患者的姓名)是否表现出与他人相处的兴趣?

否 如否, → 到问题3b

是 如果是 ↓

a. 能和我多说说这些吗?

能和我多说说这些吗?

→到问题 4

b. 你知道为什么没有吗?

4. 过去一周[或说出另一个时间段], (患者名字) 有主动参与任何社交活动吗?

否 如否, → 到问题4c

是 如果是 ↓

a. 能给我描述一下这些活动吗?

b. (患者名字) 是主动开始这些活动的吗?

→到问题 5

c. 你知道为什么没有吗?

5. 在过去的一周[或说出另一个时间段], 是否(使用病人的姓名)与其他人交谈过? 在过去的一周[或说出另一个时间段], 打电话, 发短信/电子邮件/图片给朋友/亲戚吗? 在过去一周[或说出另一个时间段]在社交媒体上的活跃度如何?

否 如否, → 到问题5c

是 如果是 ↓

a. 能和我多说说这些吗?

b. 这些对话或通信是不是由(使用病人的姓名)发起?

→到问题6

c. 你知道为什么没有吗?

6. 你是否认为(使用患者的姓名)在过去一周[或说出另一个时间段]有将自己与他人隔离并避免社交活动的倾向?

否 如否, → 到问题7

是 如果是 ↓

你知道为什么吗?

7. 过去一周[或说出另一个时间段], 你觉得 (使用患者名字) 会不会因为缺少对别人的兴趣而避免社交?

否 如否, → 到问题8

是 如果是 ↓

能和我多说说这些吗?

开放式结尾

8. 我没有要问的了。关于 (使用患者名字) 您还有什么想跟我分享的吗?

致谢:

作者对下列同事在简式阴性与阳性症状访谈 (SNAPSI) 开发过程中做出的贡献致以崇高的敬意: Jose M. Rubio MD, Gurwinder Sidhu MD & Jennifer Alexander BA (美国纽约州格伦奥克斯市Zucker Hillside 医院精神医学研究所). Sophia Frangou MD PhD FRCPsych, Evan Leibu MD, Nigel Kennedy MD & Alexander Rasgon BA (美国纽约州西奈山坎伊医学院精神医学部). Per Bech MD DMSc (丹麦希勒罗德哥本哈根大学医院北西兰岛医学中心精神医学研究组). Ole Mors MD PhD (丹麦里斯柯市阿尔路斯大学医院精神医学研究组), Peter Uggerby MD (丹麦奥尔堡市奥尔堡大学精神医学部), István Bitter MD DSc (匈牙利布达佩斯塞麦尔维斯大学医学院)。

参考文献:

Guy W. (Editor). Clinical global impressions scale. In: ECDEU assessment manual for psychopharmacology. Rockville,MD, USA: US Department of Health, Education and Welfare pub no (AMD) 76-338, NIMH, 1976.

Kay SR, Fiszbein A, Opler LA. The positive and negative syndrome scale (PANSS) for schizophrenia. Schizophr Bull. 1987;13:261-276.

Kirkpatrick B, Strauss GP, Nguyen L, Fischer BA, Daniel DG, Cienfuegos A, Marder SR. The brief negative symptom scale: psychometric properties. Schizophr Bull 2011;37:300-305.

Overall JE, Gorham DR. The Brief Psychiatric Rating Scale. Psychol Rep 1962;10:799-812.

Østergaard SD, Lemming OM, Mors O, Correll CU, Bech P. PANSS-6: a brief rating scale for the measurement of severity in schizophrenia. Acta Psychiatr Scand. 2016;133:436-44.

Østergaard SD, Foldager L, Mors O, Bech P, Correll CU. The validity and sensitivity of PANSS-6 in the Clinical Antipsychotic Trials of Intervention Effectiveness (CATIE) Study. Schizophr Bull. 2017.